

**КГБПОУ «ЭВЕНКИЙСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
ТЕХНИКУМ»**

**Комплексно-целевая программа  
по пропаганде здорового образа жизни  
(профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения,  
ВИЧ-инфекции) среди обучающихся**

Рассмотрено на  
педагогическом совете

№ 1п от 15.01.2014.

Авторы программы:

социальный педагог Субраков А.П.,  
педагог-психолог Богданова Е.Н.

Руководитель программы:

заместитель директора по ВР и СВ  
Крушельницкая Е.А.

В РЕДАКЦИИ 2014 г.

## **Пояснительная записка**

### **Актуальность проблемы**

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к воспитательным и образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой.

Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал техникума позволяет уже сейчас развернуть антинаркотическую работу, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Основная работа по реализации программы осуществляется социальным педагогом, психологом, педагогами-организаторами, педагогами допобразования, волонтерами из числа обучающихся. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность техникума, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога ЦРБ ЭМР, медицинского психолога, инспектора ОПДН и др.), родительской общественности, членов Попечительского совета техникума, работодателей ЭМР.

**Проблема:** неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

**Цель комплексной программы:** социально-нравственное оздоровление молодежной среды.

### **Задачи**

- Повышение уровня информированности. профилактической работы с

подростками и молодежью, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.

- Активизация разъяснительной работы с подростками, молодежью и родителями.
- Повышение самосознания обучающиеся через разнообразные формы работы.
- Развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций .
- Развитие системы организованного досуга и отдыха подростков "группы риска".
- Усиление координации предупредительно-профилактической работы всех ведомств решающих данную проблему.

### ***Принципы программы:***

*доступность:* обучающиеся и их родители получают консультативную и отчасти лечебную помощь педагогов, психологов, врачей бесплатно;

*анонимность:* любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;

*опосредованность:* работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.

*системность:* системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными учреждениями системы профилактики.

### ***Формы, методы и приемы профилактической работы.***

1. Изучение физического и психического здоровья обучающиеся, перегрузок обучающиеся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение обучающиеся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение обучающиеся в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

### ***Сроки реализации программы:***

Данная программа рассчитана на три года реализации и будет проведена в период январь 2014 – декабрь 2017 г.г.

## **Этапы реализации программы**

### **I. Подготовительный этап (январь - май 2014)**

- Анализ состояния профилактической работы за 2013– 2014 уч. год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

### **II. Практический (сентябрь 2015 г.- май 2017г.)**

- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

### **III. Обобщающий (декабрь 2017 г.)**

- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

<b>2014-2016 учебный год</b>			
<b>№</b>	<b>Практические дела</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА</b>			
	Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ, алкогольной зависимости, табакокурения, ВИЧ-инфекции - администрацией техникума, - педагогическим персоналом, - обучающимися	Январь-март 2014 г.	Зам. директора по ВР и СВ,
	Обучение педагогических работников ОУ современным формам и методам своевременного выявления первичных признаков девиантного поведения и злоупотреблениями психоактивными веществами среди обучающихся.	В течение года	Зам. директора по ВР Работники здравоохранения Соц педагог
	Комплектование видео - материалов, методических разработок мероприятий, презентаций, направленных на профилактику незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табакокурения.	Март 2014 г.	Зам. директора по ВР и СВ, соц. педагог
	Пропаганда вопросов здорового образа жизни в училищной газете «НАША»	В течение года	Зам. директора по ВР и СВ, педагог ДО
	Подготовка стендов в здании техникума и общежитии по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь 2014 г.	Зам. директора по ВР и СВ, воспитатели
	Разработка и размещение на сайте техникума методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по проблемам социальной адаптации подростков.	Май 2015 г	Зам. директора по ВР и СВ, зав. по ИТ
	Создание буклетов студентами групп Центра по профилактике употребления наркотических средств и ПАВ для обучающихся техникума	Сентябрь – октябрь 2014 г	Зам. директора по ВР и СВ, руководитель
	Оформление выставки книг: “Берегите здоровье смолоду”, “Экология и проблемы XXI”.	1 полугодие 2014-2016	Библиотекарь

	Оформление картотеки по теме: “Здоровый образ жизни”	2 полугодие 2014-2016	Библиотекарь
	Проведение беседы с просмотром видеофильмов по темам: “Наркомания”, “В XXI век - без наркотиков”, “Виртуальная агрессия”	2 полугодие 2014-2016	Соц педагог, инспектор ПДН
	Подборка материала к классным часам по темам: “Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек”, “ЗОЖ, закаливание”, “СПИД и его профилактика”, “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения”, “Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамии”.	1 полугодие 2014-2016	Библиотекарь Ответственный по безопасности Мед.работник
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b>			
	Составление социальных паспортов техникума и учебных групп с целью получения необходимой информации об обучающихся	Сентябрь	Кл. руководители. Мастера ПЛО Зам. директора по ВР
	Рейд «Наши обучающиеся и улица»	В течение года	Соц педагог Кл. руководители Мастера ПЛО
	Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь 2014, 2015	Кл. руководители. Мастера ПЛО Соц. педагог
	Анкетирование среди обучающиеся 1 курса с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения.	Октябрь 2014, 2015	Кл. руководители Мастера ПЛО Соц педагог
	Классные часы, родительское собрание посвященные результатам анкетирования.	Октябрь, 2014, 2015	Соц педагог Кл. руководители Мастера ПЛО
	Проведение выборочного анкетирования среди обучающиеся с целью выявления уровня знаний о факторах риска.	Октябрь 2014, 2015	Психолог, мастера ПЛО Кл. руководители
	Проведение анкетирования обучающиеся 1, 2 курса с целью выявления отношения к ПАВ.	Ноябрь	Соц педагог, мастера ПЛО Кл. руководители
	Классные часы, родительское собрание посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь 2014, 2015	Соц педагог, мастера ПЛО Кл. руководители

	Проведение анкетирования обучающиеся 1, 2 курса с целью выявления знаний и отношения обучающихся к здоровому образу жизни.	Ноябрь 2014, 2015	Соц педагог, мастера ПЛО Кл. руководители
	Классные часы, родительское собрание, посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь	Мед. работник Работники здравоохранения
	Выявление группы наркозависимых среди обучающихся нового набора	сентябрь	Мед. работник , соц. педагог Работники здравоохранения
	Тестирование обучающихся на предмет употребления ПАВ	1 раз в семестр	Мед. работник , соц. педагог Работники здравоохранения
<b>Общепрофилактические мероприятия</b>			
	Организация занятости студентов в работе волонтерского отряда техникума	В течение года	Зам. дир по ВР и СВ Педагог-организатор
	Работа волонтерского движение по организации пропаганды ЗОЖ и правил безопасного поведения.	В течение года	Педагог-организатор ГИБДД, ГО и МЧС, Попечительский совет, родительский комитет
	Привлечение обучающиеся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции, ансамбль, КВН).	В течение года	Зам. дир по ВР и СВ Педагог-организатор, педагоги ДПО
	Организация шефской работы с обучающимися «группы риска»	Весь период обучения	Соц.педагог, совет самоуправления Попечительский совет, родительский комитет
	Контроль за посещаемостью обучающихся из “группы риска” техникума, контроль их занятости послеурочное время , во время каникул.	В течение года	Соц педагог, инспектор ПДН
	Работа Совета профилактики правонарушений.	Ежемесячно	Соц педагог
	Проведение рейдов в семьи обучающихся состоящих в СОП.	В течение года	Соц педагог, инспектор ПДН
	Работа специалистов по профилактике девиантного поведения обучающихся.	В течение года	Соц педагог
	Участие в конкурсе на лучшее сочинение - рассуждение «Я выбираю активный	Май- июнь 2014, 2015г.,	Преподаватель рус. языка и литературы,

	здоровый отдых» (в рамках работы по программе «Не оступись»	2016 г	психолог
	Работа в рамках лектория «Ты и закон», в рамках работы опорной площадки «Не оступись»	В течение года	Соц. педагог инспектор ПДН
	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (НОН)	Апрель 2016 г.	Зам. дир по ВР и СВ Педагог-организатор, представитель структуры по НОН
	Беседы врача нарколога и терапевта с обучающимися (беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психически-активных веществ среди несовершеннолетних).	В течение всего периода	Соц педагог Кл. руководители Мастера ПДО
	Организация и проведение общетехникумовского «Дня здоровья»	Октябрь Март	Кл. руководители Мастера ПДО Руководитель ФВ, попечительский совет, родительский комитет
	Конкурс плакатов , посвященный Дню борьбы со СПИДом.	Декабрь, 2014, 2015, 2016, 2017	Кл. руководители, Мастера ПДО педагог-организатор
	Общеучилищный классный час “Наркотики: зависимость и последствия”.	Декабрь 2014, 2015, 2016, 2017	Зам. директора по ВР представитель структуры по НОН
	Участие в международной акции АНТИ – СПИД.	Декабрь 2014, 2015, 2016, 2017	Зам. директора по ВР, Соц педагог, классные руководители
	Участие во Всероссийском уроке здоровья	Апрель, 2014, 2015, 2016, 2017	Зам. директора по ВР, мед. работник, учителя физ. культуры
	Участие в легкоатлетическом кроссе	Май 2014, 2015, 2016, 2017	преподаватель физ. культуры
	Проведение спартакиады по национальным видам спорта «Спортивные надежды Эвенкии»	По особому плану В течение года	преподаватель физ. культуры
	Провести беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.	В течение года	Мед. работник Работники здравоохранения
	Контроль за соблюдением санитарно-	В течение	Мед. Работник



	гигиенического режима в училище.	года	
	Организация летнего отдыха сирот	Июль - август	Зам. директора по ВР мед. работник, учителя физ. культуры
<b>КОНСУЛЬТАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ</b>			
	Регулярное проведение классных часов, родительских собраний, анкетирование по проблемам ПАВ, СПИД, беседы с обучающимися и родителями, консультации для родителей обучающиеся, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ.	В течение периода реализации программы	Соц педагог инспектор ПДН Работники здравоохранения
	Работа телефона доверия	В течение года, (среда)	Соц. педагог
<b>2016 – 2017 учебный год</b>			
	Привлечение обучающихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	В течение всего года	Социальный педагог, классные руководители, руководители кружков
	Составление социальных паспортов техникума и групп с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в училище.	Сентябрь	Кл. руководители. Мастера ПДО Зам. директора по ВР
	Обновление базы данных по обучающимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	Сентябрь	Кл. руководители. Мастера ПДО Соц. педагог
	Организация и проведение “Дня здоровья”.	Сентябрь Март	Кл. руководители Мастера ПДО Преподаватель физкультуры
	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.	Традиционно Октябрь-ноябрь	Соц. педагог, классные руководители, мастера ПДО инспектор ПДН, родительская общественность
	Провести анкетирование обучающиеся 1, 2 курса с целью выявления отношения к ПАВ.	Ноябрь	Соц педагог Кл. руководители Мастера ПДО
	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	Ноябрь	Соц педагог Кл. руководители

			Мастера П\О
	Беседы по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди подростков	В течение года.	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся	В течение года.	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Оформление информационного уголка «Молодежь сильной России!»	декабрь	Волонтерская группа
	Встреча обучающиеся группы «риска» с наркологом. Викторина по теме: «Обучающиеся и наркомания»	декабрь	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Проведение классных часов по темам: «Что ты знаешь о наркотиках?», «Как ты поступишь, если ...», «Наркотики и твое будущее».	декабрь	Соц педагог Кл. руководители, Мастера П\О инспектор ПДН
	Конкурс плакатов «Наркомания – это вред».	январь	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Тест для подростков «Предрасположен ли ты к наркотикам?»	январь	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Встреча с врачом «Предохрани себя»	январь	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О Врач нарколог
	Просмотр видеофильма «Наркомания и обучающиеся»	февраль	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Выставка литературы «Против наркомании»	февраль	библиотекарь
	Встреча обучающихся с врачом наркологом «Наркомания, алкоголизм и ты» (индивидуальная беседа с обучающимися группы «риска»)	март	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О Врач нарколог
	Диспут «Как противостоять вредным привычкам?» 1-2 курс	апрель	Соц педагог Кл. руководители, Мастера П\О
	Организация встречи обучающихся с инспектором ПДН	апрель	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Итоговое анкетирование обучающиеся с	май	Соц педагог

	целью выявления отношения обучающихся к ПАВ.		Кл. руководители Мастера П\О
	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	май	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Посещение уроков «Работа с трудными обучающимися на уроке».	В течение года	Соц педагог Зам. Директора по УПР
	Рейд «Наши обучающиеся и улица»	В течение года	Соц педагог Кл. руководители Мастера П\О
	Работа телефона доверия	В течение года (среда)	Соц. педагог
	Участие в легкоатлетическом кроссе	Май	преподаватель физ. культуры
	Проведение спартакиады по национальным видам спорта «Спортивные надежды Эвенкии»	В течение года	преподаватель физ. культуры
	Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на ВТУ, в КДН, ПДН, СОП.	В течение года	Соц. Педагог, школьный инспектор
	Организация летнего отдыха обучающихся, детей-сирот	Июль - август	Зам. директора по ВР мед. работник, учителя физ. культуры
	Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый уч. год.	август	

### ***Прогнозируемый результат внедрения программы:***

1. Использование в воспитательном процессе “Программы” должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.
2. В ходе реализации программы обучающиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.
3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

### ***Ожидаемые результаты:***

- Подготовка обучающихся к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.