

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  
**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЭВЕНКИЙСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

---

648000 Красноярский край, Эвенкийский р-он, п. Тура мкрн Таежный, 7  
тел 8(39170)30272 E-mail:agro91@tura.evenkya.ru

**ОТЧЕТ**

**по программе «Здоровый учитель – здоровый ученик -здоровое будущее»  
за 2015 г.**

В целях сохранения здоровья, формирования валеологической культуры преподавателя и студента, качественного образовательного процесса проведены следующие мероприятия:

**1. Мониторинг здоровья учителей техникума**

В техникуме разработан комплексный подход к оценке работы техникума в сфере охраны здоровья обучающихся и педагогов. Мониторинг проводится с учетом факторов, влияющих на здоровье педагогов. В основном наши усилия направлены на внутритехникумовские факторы, негативное действие которых можно снизить или устранить.

- Оценка показателей заболеваемости преподавателей,
- Оценка грамотности преподавателей по вопросам здоровья,
- Оценка уровня подготовки педагогов для создания здоровьесберегающего пространства техникума в области компетенций: общепедагогических, психологических, валеологических,
- Оценка качества питания и питьевой воды,
- Оценка психологического климата в педагогическом коллективе,
- Оценка показателей здоровьесбережения при проведении занятий,
- Оценка физической активности педагогов,
- Оценка гигиенических требований к помещениям.

В КГБПОУ «Эвенкийский многопрофильный техникум» работает 83 (АППГ-85) сотрудников. Анализ состояния здоровья сотрудников за 2015 год показал, что по болезни сотрудниками техникума пропущено 212 (АППГ-225) дней, что составляет 2 (АППГ-2,3) дня на одного члена коллектива. За указанный период времени листки временной нетрудоспособности брали 31 (АППГ-45) человек, что составляет 38,2 (АППГ-48,2) %. Уровень производственного травматизма за исследуемый период составил 0 %. Уровень профессиональной заболеваемости среди сотрудников техникума

составляет 0 %. У многих преподавателей повышенное артериальное давление (гипертония), но больничные листы с данным диагнозом отсутствуют. Данное заболевание является следствием постоянных эмоциональных перегрузок. Таким образом, анализ свидетельствует об уменьшении заболеваний.

### **Здоровьесберегающая инфраструктура образовательного учреждения**

- Организовано проведение проверок состояния и содержание здания и помещений техникума в соответствии с гигиеническими нормативами;
- Проводятся проверки и закупки оснащённости кабинетов, спортивного зала, спортплощадок необходимым инвентарем;
- Проводится мониторинг организации качественного горячего питания.

### **2. Медицинская профилактика и наблюдение за состоянием здоровья**

- Организовано проведение ежегодной диспансеризации сотрудников техникума;
- осуществлено медицинское страхование членов коллектива в ООО «Медика Восток»
- В осенне-зимний период проводится вакцинация сотрудников техникума ( от гриппа);
- Организация работы психологической службы техникума с целью защиты преподавателя от эмоционального выгорания.

### **3. Организация физкультурно-оздоровительной работы**

- Веселые старты среди методических объединений техникума;
- Участие в проводимых спортивных мероприятиях ЭМР;
- Организована работа спортивных секций для сотрудников техникума и обучающихся (ритмика, волейбол, футбол);
- Проведены 3 лыжных прогулок и соревнований среди обучающихся и преподавателей;
- Проведены Клубы выходного дня с выездом на природу (Дни здоровья) в весенний и осенний период;
- Ежеквартально проводятся физкультурно-оздоровительных мероприятий совместно с обучающимися техникума.
- Проведен Фестиваль здоровья с активным участием педагогов.

### **4. Просветительская работа, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни**

- Проводятся лекции и беседы о здоровом образе жизни;
- Педагогический совет о здоровьесберегающих технологиях в образовательном процессе;
- Тестирование и анкетирование сотрудников техникума с целью выяснения влияния образа жизни на работоспособность членов коллектива.

## **5. Психологическая профилактика соматических и психосоматических заболеваний**

Создана группа медиаторов (совместно обучающиеся и педагоги) для эффективного разрешения возникающих конфликтов,  
Проводятся периодические анкетирования педагогов и обучающихся с целью определения особенностей психологического климата в коллективе.

Педагог-организатор ОБЖ

А.П. Субраков